

Concombre au fromage frais

Le tout en BIO

*Recette proposée par David Farat, chef,
ancien élève de l'Ecole Supérieure de Cuisine Française Grégoire Ferrandi*

INGREDIENTS POUR 4 PERSONNES:

*3 petits concombres ou 1 grand
1 fromage frais de chèvre
1 botte de ciboulette
Sel poivre*

RECETTE:

Laver les concombres et éplucher une bande sur deux. Les couper en deux et les épépiner. Saler légèrement.

A part mélanger le fromager frais, la ciboulette hachée, le sel et le poivre.

Garnir mes concombres de fromage et maintenir au frais.

Bon appétit

Agence
BIO

Entrée BIO